



Dansk Førstehjælpsråd

Førstehjælpsbevis

Aksel Heidemann Gregersen

har den 29-02-2020 deltaget aktivt i de nedenfor anførte førstehjælpsuddannelser som er gennemført med tilfredstillende resultat jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger.

- Førstehjælp ved ulykker (2 timer +)

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter, samt udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i øvre luftveje, bevidsthedspåvirkning og med tegn på kredsløbssvigt. Deltageren kan skabe sikkerhed for sig selv og tilskadekomne i forbindelse med ulykker. Deltageren kan yde førstehjælp ved større ulykker og kan nødflytte tilskadekomne der ligger på jorden eller sidder i bil. Deltageren kan yde psykisk førstehjælp i de første minutter.

- Særtillæg: Akut opståede sygdomme (1 time)

Deltageren kan handle relevant ved de hyppigt akut opståede sygdomme og kan yde førstehjælp hertil.

- Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger (1 time)

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved varmepåvirkning eller kuldepåvirkning af en person uanset om påvirkningen er lokalt på huden eller på hele kroppen.

- Særtillæg: Livstruende blødninger (0,5 time)

Deltageren kan genkende livstruende blødninger og er i stand til at standse og evt. forbinde disse under samtidig brug af førstehjælpens hovedpunkter.

- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader (1,5 timer)

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved skader på bevægeapparatet samt ved hovedskader. Deltageren kan vurdere hvornår der skal tilkaldes hjælp, henvises til læge/skadestue eller behandlingen kan afsluttes af førstehjælperen.

- Særtillæg: Førstehjælper med særligt ansvar (0,5 time)

Deltageren kan genkende symptomer på forbrændinger og yde relevant førstehjælp til disse. Deltageren kan yde relevant førstehjælp ved kemiske påvirkninger der medfører forgiftning eller ætsning. Deltageren kan anvende Giftlinjen og tilkalde hjælp 1-1-2 på et hensigtsmæssigt tidspunkt hvis der er behov herfor.

- Førstehjælp ved småskader (1,5 timer)

Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med småskader, herunder skader forårsaget af kæledyr (hunde, katte, m.v.), planter i Danmark, fremmedlegemer i hud, øre og næse samt øjne, tandskader, næseblod, mindre forbrændinger og ætsninger, mindre stik- og snitsår, slag, hovedskader, mindre sår og hudafskrabninger.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler at den opnåede førstehjælpskompetence vedligeholdes jævnligt, senest den 28-02-2022. For førstehjælpsuddannelser gennemført i forbindelse med erhvervelse af kørekort gælder dog, at de højest må være et år gamle jf. kørekortbekendtgørelsen.



Instruktører: Kim Støvring (46006) Lasse Gissel (44003)